




Согласовано:

  
  
2025г

Утверждаю:

начальник КЦШ  
МКУ "КП и СП"

  
Шуплецов В.В.

  
"15" 12 2025г.

**МЕНЮ**  
**для организованного питания**  
**учащихся с ограниченными возможностями**  
**здоровья, классов коррекции, детей-инвалидов с**  
**7 до 11 лет 1 смена**

кро, овз, инвалиды 1-4 классы 2 смена

**1 неделя**

Вид блюда	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы						витамины					№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	B2	C	PP	
<b>понедельник</b>																		
Холодные блюда	Масло сливочное порционное	20	0,0	16,80	0,0	148,00	1,40	1,00	1,00	0,08	3,80	0,0	0,19	0,0	0,02	0,0	0,01	1,02
Холодные блюда	Сыр порциями 30 г	30	7,80	7,80	0,0	105,00	330,00	30,00	300,00	16,50	180,00	0,21	63,00	0,01	0,11	0,21	0,06	5,18
Вторые блюда	Каша рисовая 250 г	250	6,52	3,69	42,31	229,41	457,80	231,54	165,39	37,95	119,55	0,18	26,40	0,08	0,21	0,13	0,75	650,01
Гарниры	Масло сливочное (II)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,70	1,50	1,20	0,04	1,90	0,02	0,10	0,0	0,01	0,0	0,01	574,12
Напитки	Чай с сахаром и лимоном (II)	207	0,20	0,05	15,01	57,00	0,55	25,25	5,25	4,40	8,24	0,87	0,0	0,0	0,01	0,10	0,08	685,11
Выпечные изделия	Батон 2*25 г (I)	50	3,82	1,43	26,96	137,52	156,20	49,20	8,36	6,29	33,79	0,48	0,01	0,07	0,02	0,0	0,53	35,01
<b>итого</b>		<b>567</b>	<b>18,39</b>	<b>38,02</b>	<b>84,36</b>	<b>751,73</b>	<b>946,65</b>	<b>338,49</b>	<b>481,20</b>	<b>65,26</b>	<b>347,28</b>	<b>1,76</b>	<b>89,70</b>	<b>0,16</b>	<b>0,38</b>	<b>0,44</b>	<b>1,44</b>	
<b>вторник</b>																		
<b>полдник</b>																		
Холодные блюда	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	53,60	56,00	22,00	4,80	76,80	1,00	0,10	0,03	0,18	0,0	0,08	287
Холодные блюда	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	8,07	12,23	16,22	209,91	299,07	59,27	255,61	16,29	156,22	0,57	0,16	0,05	0,09	0,40	0,36	421
Вторые блюда	Каша ячневая 250 г	250	13,00	8,00	49,69	270,06	457,00	293,67	195,91	45,19	301,82	1,17	24,60	0,20	0,23	0,12	1,62	95,11
Гарниры	Масло сливочное 15 г	15	0,08	12,38	0,12	112,20	1,05	2,25	1,80	0,06	2,85	0,03	0,15	0,0	0,02	0,0	0,01	574,04
Напитки	Какао на молоке	200	3,77	3,90	25,78	141,00	50,60	214,16	122,60	21,64	116,20	0,71	0,03	0,04	0,16	1,30	0,17	275
Выпечные изделия	Батон 25 г (I)	25	1,91	0,71	13,48	68,76	78,10	24,60	4,18	3,14	16,90	0,24	0,01	0,03	0,01	0,0	0,27	35
<b>итого</b>		<b>590</b>	<b>31,91</b>	<b>41,82</b>	<b>105,57</b>	<b>864,73</b>	<b>939,42</b>	<b>649,95</b>	<b>602,10</b>	<b>91,12</b>	<b>670,79</b>	<b>3,72</b>	<b>25,05</b>	<b>0,35</b>	<b>0,69</b>	<b>1,82</b>	<b>2,51</b>	
<b>среда</b>																		
<b>полдник</b>																		
Холодные блюда	Бутерброд с сыром и маслом .	30/20/25	9,87	23,01	13,74	305,96	411,10	60,60	308,98	19,64	202,90	0,49	143,01	0,04	0,15	0,21	0,35	420,16
Вторые блюда	Каша пшенная 250 г	250	9,41	4,81	46,80	244,00	455,30	290,14	168,91	59,40	230,88	1,53	25,26	0,26	0,21	0,13	0,90	262,01
Гарниры	Масло сливочное (I)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,70	1,50	1,20	0,04	1,90	0,02	0,10	0,0	0,01	0,0	0,01	574
Напитки	Кофейный напиток	200	3,00	2,00	23,00	114,00	25,20	74,00	60,00	7,00	45,00	0,09	0,0	0,02	0,08	1,00	0,05	313
Выпечные изделия	Батон 25 г (I)	25	1,91	0,71	13,48	68,76	78,10	24,60	4,18	3,14	16,90	0,24	0,01	0,03	0,01	0,0	0,27	35
<b>итого</b>		<b>560</b>	<b>24,24</b>	<b>38,78</b>	<b>97,10</b>	<b>807,52</b>	<b>970,40</b>	<b>450,84</b>	<b>543,27</b>	<b>89,22</b>	<b>497,58</b>	<b>2,37</b>	<b>168,38</b>	<b>0,35</b>	<b>0,46</b>	<b>1,34</b>	<b>1,58</b>	

		четверг																
полдник																		
Холодные блюда	Масло сливочное порционное	20	0,0	16,80	0,0	148,00	1,40	1,00	1,00	0,08	3,80	0,0	0,19	0,0	0,02	0,0	0,01	1,02
Холодные блюда	Сыр порциями 30 г.	30	7,80	7,80	0,0	105,00	330,00	30,00	300,00	16,50	180,00	0,21	63,00	0,01	0,11	0,21	0,06	5,18
Вторые блюда	Каша манная 250 г	250	11,00	3,69	39,89	227,49	454,33	243,09	170,01	25,63	152,28	0,57	26,40	0,11	0,21	0,13	0,59	644,08
Гарниры	Масло сливочное (I)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,70	1,50	1,20	0,04	1,90	0,02	0,10	0,0	0,01	0,0	0,01	574
Напитки	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,65	30,00	86,00	25,55	98,25	65,25	11,40	53,24	0,90	0,02	0,02	0,09	0,75	0,13	199
Выпечные изделия	Батон 25 г (I)	25	1,91	0,71	13,48	68,76	78,10	24,60	4,18	3,14	16,90	0,24	0,01	0,03	0,01	0,0	0,27	35
<b>итого</b>		<b>535</b>	<b>22,36</b>	<b>38,90</b>	<b>83,45</b>	<b>710,05</b>	<b>890,08</b>	<b>398,44</b>	<b>541,64</b>	<b>56,79</b>	<b>408,12</b>	<b>1,94</b>	<b>89,72</b>	<b>0,17</b>	<b>0,45</b>	<b>1,09</b>	<b>1,07</b>	
		пятница																
полдник																		
Холодные блюда	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	53,60	56,00	22,00	4,80	76,80	1,00	0,10	0,03	0,18	0,0	0,08	287
Вторые блюда	Каша овсяная 250 г	250	9,81	6,26	44,45	269,00	460,30	349,64	181,41	82,40	278,38	1,98	25,25	0,28	0,24	0,13	0,63	94,07
Гарниры	Масло сливочное (I)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,70	1,50	1,20	0,04	1,90	0,02	0,10	0,0	0,01	0,0	0,01	574
Напитки	Чай с сахаром (I)	200	0,20	0,05	15,01	57,00	0,55	25,25	5,25	4,40	8,24	0,87	0,0	0,0	0,01	0,10	0,08	685
Выпечные изделия	Батон 25 г (I)	25	1,91	0,71	13,48	68,76	78,10	24,60	4,18	3,14	16,90	0,24	0,01	0,03	0,01	0,0	0,27	35
<b>итого</b>		<b>525</b>	<b>17,05</b>	<b>19,87</b>	<b>73,30</b>	<b>532,36</b>	<b>593,25</b>	<b>456,99</b>	<b>214,04</b>	<b>94,78</b>	<b>382,22</b>	<b>4,11</b>	<b>25,46</b>	<b>0,34</b>	<b>0,45</b>	<b>0,23</b>	<b>1,07</b>	
		суббота																
полдник																		
Холодные блюда	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	8,07	12,23	16,22	209,91	299,07	59,27	255,61	16,29	156,22	0,57	0,16	0,05	0,09	0,40	0,36	421
Вторые блюда	Каша Дружба 250 г	250	7,97	4,23	43,79	247,54	456,15	259,91	166,10	48,74	174,43	0,85	25,66	0,17	0,21	0,13	0,83	643,01
Гарниры	Масло сливочное (I)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,70	1,50	1,20	0,04	1,90	0,02	0,10	0,0	0,01	0,0	0,01	574
Напитки	Кофейный напиток	200	3,00	2,00	23,00	114,00	25,20	74,00	60,00	7,00	45,00	0,09	0,0	0,02	0,08	1,00	0,05	313
Выпечные изделия	Батон 2*25 г (II)	50	3,82	1,43	26,96	137,52	156,20	49,20	8,36	6,29	33,79	0,48	0,01	0,07	0,02	0,0	0,53	35,05
<b>итого</b>		<b>570</b>	<b>22,91</b>	<b>28,14</b>	<b>110,05</b>	<b>783,77</b>	<b>937,32</b>	<b>443,88</b>	<b>491,27</b>	<b>78,36</b>	<b>411,34</b>	<b>2,01</b>	<b>25,93</b>	<b>0,31</b>	<b>0,41</b>	<b>1,53</b>	<b>1,78</b>	
<b>итого за 6 дней</b>		<b>4450,16</b>																
<b>среднее значение за период</b>		<b>741,69</b>																

кро, овз, инвалиды 1-4 классы 2 смена

2 неделя

Вид блюда	Присм пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы						витамины					№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	B2	C	PP	
<b>понедельник</b>																		
полдник																		
Холодные блюда	Бутерброд с сыром и маслом. .	30/20/25	9,87	23,01	13,74	305,96	411,10	60,60	308,98	19,64	202,90	0,49	143,01	0,04	0,15	0,21	0,35	420,16
Вторые блюда	Каша пшенная	200	7,43	4,55	37,34	220,52	364,24	232,11	135,06	47,52	184,70	1,18	0,04	0,21	0,17	1,31	0,72	262
Гарниры	Масло сливочное (II)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,70	1,50	1,20	0,04	1,90	0,02	0,10	0,0	0,01	0,0	0,01	574,12
Напитки	Какао на молоке	200	3,77	3,90	25,78	141,00	50,60	214,16	122,60	21,64	116,20	0,71	0,03	0,04	0,16	1,30	0,17	275
Выпечные изделия	Батон 25 г (I)	25	1,91	0,71	13,48	68,76	78,10	24,60	4,18	3,14	16,90	0,24	0,01	0,03	0,01	0,0	0,27	35
<b>итого</b>		<b>510</b>	<b>23,03</b>	<b>40,42</b>	<b>90,42</b>	<b>811,04</b>	<b>904,74</b>	<b>532,97</b>	<b>572,02</b>	<b>91,98</b>	<b>522,60</b>	<b>2,64</b>	<b>143,19</b>	<b>0,32</b>	<b>0,50</b>	<b>2,82</b>	<b>1,52</b>	
<b>вторник</b>																		
полдник																		
Холодные блюда	Масло сливочное порционное	20	0,0	16,80	0,0	148,00	1,40	1,00	1,00	0,08	3,80	0,0	0,19	0,0	0,02	0,0	0,01	1,02
Холодные блюда	Сыр порциями 30 г.	30	7,80	7,80	0,0	105,00	330,00	30,00	300,00	16,50	180,00	0,21	63,00	0,01	0,11	0,21	0,06	5,18
Вторые блюда	Каша манная 250 г	250	11,00	3,69	39,89	227,49	454,33	243,09	170,01	25,63	132,28	0,57	26,40	0,11	0,21	0,13	0,59	644,08
Гарниры	Масло сливочное (II)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,70	1,50	1,20	0,04	1,90	0,02	0,10	0,0	0,01	0,0	0,01	574,12
Напитки	Чай с сахаром и лимоном (I)	207	0,20	0,05	15,01	57,00	0,55	25,25	5,25	4,40	8,24	0,87	0,0	0,0	0,01	0,10	0,08	685,1
Выпечные изделия	Батон 25 г (I)	25	1,91	0,71	13,48	68,76	78,10	24,60	4,18	3,14	16,90	0,24	0,01	0,03	0,01	0,0	0,27	35
<b>итого</b>		<b>542</b>	<b>20,96</b>	<b>37,30</b>	<b>68,46</b>	<b>681,05</b>	<b>865,08</b>	<b>325,44</b>	<b>481,64</b>	<b>49,79</b>	<b>363,12</b>	<b>1,91</b>	<b>89,70</b>	<b>0,15</b>	<b>0,37</b>	<b>0,44</b>	<b>1,02</b>	
<b>среда</b>																		
полдник																		
Холодные блюда	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	53,60	56,00	22,00	4,80	76,80	1,00	0,10	0,03	0,18	0,0	0,08	287
Холодные блюда	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	8,07	12,23	16,22	209,91	299,07	59,27	255,61	16,29	156,22	0,57	0,16	0,05	0,09	0,40	0,36	421
Вторые блюда	Каша пшеничная 250 г	250	9,40	3,80	44,53	255,97	450,18	184,28	155,11	17,86	114,15	0,18	25,20	0,05	0,19	0,13	0,13	95,1
Гарниры	Масло сливочное (II)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,70	1,50	1,20	0,04	1,90	0,02	0,10	0,0	0,01	0,0	0,01	574,12
Напитки	Чай с сахаром (II)	200	0,20	0,05	15,01	57,00	0,55	25,25	5,25	4,40	8,24	0,87	0,0	0,0	0,01	0,10	0,08	685,09
Выпечные изделия	Батон 25 г (I)	25	1,91	0,71	13,48	68,76	78,10	24,60	4,18	3,14	16,90	0,24	0,01	0,03	0,01	0,0	0,27	35
Десерты	Яблоки печеные	75	0,0	0,0	9,98	75,80	0,10	0,30	0,20	0,0	0,0	0,03	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	266
<b>итого</b>		<b>660</b>	<b>24,71</b>	<b>29,64</b>	<b>99,58</b>	<b>805,04</b>	<b>882,30</b>	<b>351,20</b>	<b>443,55</b>	<b>46,53</b>	<b>374,21</b>	<b>2,91</b>	<b>25,57</b>	<b>0,16</b>	<b>0,49</b>	<b>0,63</b>	<b>0,93</b>	

		четверг																
полдник																		
Холодные блюда	Масло сливочное порционное	20	0,0	16,80	0,0	148,00	1,40	1,00	1,00	0,08	3,80	0,0	0,19	0,0	0,02	0,0	0,01	1,02
Холодные блюда	Сыр порциями 30 г.	30	7,80	7,80	0,0	105,00	330,00	30,00	300,00	16,50	180,00	0,21	63,00	0,01	0,11	0,21	0,06	5,18
Вторые блюда	Каша рисовая 250 г	250	6,52	3,69	42,31	229,41	457,80	231,54	165,39	37,95	119,55	0,18	26,40	0,08	0,21	0,13	0,75	650,01
Гарниры	Масло сливочное (I)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,70	1,50	1,20	0,04	1,90	0,02	0,10	0,0	0,01	0,0	0,01	574
Напитки	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,65	30,00	86,00	25,55	98,25	65,25	11,40	53,24	0,90	0,02	0,02	0,09	0,75	0,13	199
Выпечные изделия	Батон 25 г (I)	25	1,91	0,71	13,48	68,76	78,10	24,60	4,18	3,14	16,90	0,24	0,01	0,03	0,01	0,0	0,27	35
<b>итого</b>		<b>535</b>	<b>17,88</b>	<b>38,90</b>	<b>85,87</b>	<b>711,97</b>	<b>893,55</b>	<b>386,89</b>	<b>537,02</b>	<b>69,11</b>	<b>375,39</b>	<b>1,55</b>	<b>89,72</b>	<b>0,14</b>	<b>0,45</b>	<b>1,09</b>	<b>1,23</b>	
		пятница																
полдник																		
Холодные блюда	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	53,60	56,00	22,00	4,80	76,80	1,00	0,10	0,03	0,18	0,0	0,08	287
Вторые блюда	Каша овсяная 250 г	250	9,81	6,26	44,45	269,00	460,30	349,64	181,41	82,40	278,38	1,98	25,25	0,28	0,24	0,13	0,63	94,07
Гарниры	Масло сливочное (I)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,70	1,50	1,20	0,04	1,90	0,02	0,10	0,0	0,01	0,0	0,01	574
Напитки	Чай с сахаром (I)	200	0,20	0,05	15,01	57,00	0,55	25,25	5,25	4,40	8,24	0,87	0,0	0,0	0,01	0,10	0,08	685
Выпечные изделия	Батон 25 г (I)	25	1,91	0,71	13,48	68,76	78,10	24,60	4,18	3,14	16,90	0,24	0,01	0,03	0,01	0,0	0,27	35
<b>итого</b>		<b>525</b>	<b>17,05</b>	<b>19,87</b>	<b>73,30</b>	<b>532,36</b>	<b>593,25</b>	<b>456,99</b>	<b>214,04</b>	<b>94,78</b>	<b>382,22</b>	<b>4,11</b>	<b>25,46</b>	<b>0,34</b>	<b>0,45</b>	<b>0,23</b>	<b>1,07</b>	
		суббота																
полдник																		
Холодные блюда	Бутерброд с сыром и маслом. .	30/20/25	9,87	23,01	13,74	305,96	411,10	60,60	308,98	19,64	202,90	0,49	143,01	0,04	0,15	0,21	0,35	420,16
Вторые блюда	Каша манная	200	6,13	3,69	31,80	185,01	363,46	194,47	135,94	20,50	121,82	1,00	0,03	0,09	0,17	1,37	0,48	644
Гарниры	Масло сливочное (II)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,70	1,50	1,20	0,04	1,90	0,02	0,10	0,0	0,01	0,0	0,01	574,12
Напитки	Чай с сахаром (II)	200	0,20	0,05	15,01	57,00	0,55	25,25	5,25	4,40	8,24	0,87	0,0	0,0	0,01	0,10	0,08	685,09
Выпечные изделия	Батон 25 г (II)	25	1,91	0,71	13,48	68,76	78,10	24,60	4,18	3,14	16,90	0,24	0,01	0,03	0,01	0,0	0,27	35,04
<b>итого</b>		<b>510</b>	<b>18,16</b>	<b>35,71</b>	<b>74,11</b>	<b>691,53</b>	<b>853,91</b>	<b>306,42</b>	<b>455,55</b>	<b>47,72</b>	<b>351,76</b>	<b>2,62</b>	<b>143,15</b>	<b>0,16</b>	<b>0,35</b>	<b>1,68</b>	<b>1,19</b>	
<b>итого за 6 дней</b>																		
<b>среднее значение за период</b>																		

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

Главный технолог

*Исупова*

Исупова Л.И.