

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
города Кирова
на 14 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	20.33	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	23.13	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	26.18	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	11.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	1.32	74.0	2.0	1.0	15.0	27
	82.37	1 051.0				
Обед						
Борщ Волынский 200 г	17.93	72.0	2.0	4.0	7.0	200
Говядина отварная 10 г	11.21	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	1.57	8.0		1.0		5
Гуляш из свинины 90/120	81.62	594.0	21.0	53.0	9.0	210
Рис отварной	12.59	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.41	14.0	1.0	5.0	2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.60	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный	1.70	65.0	2.0	1.0	13.0	27
И Т О Г О	146.63	1 272.0				
	229.00	2 323.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

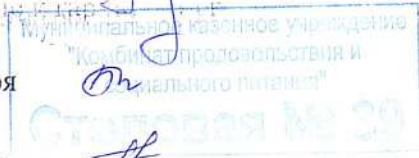
Пешко Н.В.

Начальник лагеря

Бундакова Н.А.

Директор школы

Аскарова А.М.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
города Кирова
на 14 июня 2023 г.

Лагерь льгота 26,71525;0,73560;72,54915

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	20.33	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	23.13	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	26.18	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	11.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	1.32	74.0	2.0	1.0	15.0	27
	82.37	1 051.0				
Обед						
Борщ Волынский 200 г	17.93	72.0	2.0	4.0	7.0	200
Говядина отварная 10 г	11.21	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	1.57	8.0		1.0		5
Гуляш из свинины 90/120	81.62	594.0	21.0	53.0	9.0	210
Рис отварной	12.59	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.41	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.60	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный	1.70	65.0	2.0	1.0	13.0	27
И Т О Г О	146.63	1 272.0				
	229.00	2 323.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

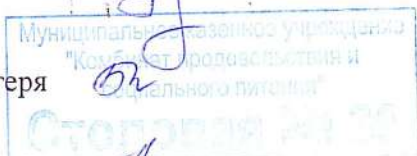
Пешко Н.В.

Начальник лагеря

Бундакова Н.А.

Директор школы

Аскарובה А.М.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
города Кирова
на 14 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	20.75	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	24.12	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 200 г	30.27	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Какао на молоке	10.31	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 3*25 г	3.89	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	89.34	1208.0				
Обед						
Борщ Волынский 200 г	21.03	72.0	2.0	4.0	7.0	200
Говядина отварная 12,5 г	14.51	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно 14 г	4.80	23.0		2.0	1.0	14
Гуляш из свинины 90/120	85.70	594.0	21.0	53.0	9.0	210
Рис отварной	13.31	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.41	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.58	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	4.52	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	163.86	1316.0				
ИТОГО	253.20	2524.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Пешко Н.В.

Начальник лагеря

Муниципальное казенное учреждение
 «Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр" г. Кирова»
Столовая

Булдакова Н.А.

Директор школы



Аскарова А.М.