

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
 города Кирова
 на 15 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	55.89	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.08	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.00	57.0			15.0	207
Батон	3.18	179.0	5.0	2.0	36.0	65
	75.15	1056.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	11.16	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	28.53	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно	3.16	16.0		2.0		10
Треска Нежность 100 г	62.20	176.0	17.0	10.0	5.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	15.33	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (II)	7.29	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.06	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	6.77	116.0	1.0		28.0	200
Батон	1.23	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	4.12	153.0	6.0	1.0	29.0	45
ИТОГО	229.00	1981.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Пешко Н.В.

Начальник лагеря

Бундакева Н.А.

Директор школы

Аскарова А.И.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н И Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
города Кирова
на 15 июня 2023 г.

Лагерь льгота 26,71525;0,73560;72,54915

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	55.88	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.07	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.08	57.0			15.0	207
Батон	3.18	179.0	5.0	2.0	36.0	65
	75.21	1056.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	11.05	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	28.52	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно	3.16	16.0		2.0		10
Треска Нежность 100 г	62.19	176.0	17.0	10.0	5.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	15.35	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (II)	7.29	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.06	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	6.77	116.0	1.0		28.0	200
Батон	1.28	72.0	2.0	1.0	14.0	26
Хлеб ржаной	4.12	153.0	6.0	1.0	29.0	45
ИТОГО	229.00	1984.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Пешко Н.В.

Начальник лагеря

Бундакова Н.А.

Директор школы

Аскарёва А.М.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
 города Кирова
 на 15 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	58.08	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.97	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.79	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	3.89	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	80.73	1 083.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.92	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	29.36	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно	4.79	23.0		2.0	1.0	14
Треска Нежность 100 г	64.03	176.0	17.0	10.0	5.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.48	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (II)	8.96	90.0		10.0		12
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.71	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	8.42	116.0	1.0	2.0	28.0	200
Яблоки печеные	10.71	76.0			10.0	75
Батон 25 г (I)	1.30	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г.	4.79	142.0	4.0		30.0	50
	172.47	1 011.0				
И Т О Г О	253.20	2 094.0				

Начальник КПП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Пешко Н.В.

Начальник лагеря

Бундакова Н.А.

Директор школы

Аскарова А.М.

