

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
 города Кирова
 на 16 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г	23.73	108.0	7.0	9.0		30
Каша рисовая (д)	12.03	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (II)	10.94	112.0		12.0		15
Кофейный напиток	9.29	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	19.57	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	1.97	110.0	3.0	1.0	22.0	40
	77.53	1001.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	15.88	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Говядина отварная 35 г	39.24	153.0	15.0	10.0		35
Сметана порционно	3.16	16.0		2.0		10
Филе кур. зап. со сладким перцем /Гр/, 100 г	53.55	206.0	18.0	13.0	4.0	100
Вермишель отварная	6.83	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Масло сливочное (I)	7.29	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.70	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.12	96.0			20.0	200
Батон	1.42	80.0	2.0	1.0	16.0	29
Хлеб ржаной	2.28	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	151.47	1029.0				
	229.00	2030.0				

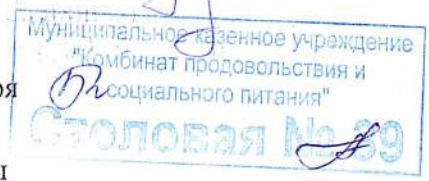
Начальник КШП  Сунцов Ф.В.

Калькулятор  Шихова М.В.

Зав.столовой  Пешко Н.В.

Начальник лагеря  Булдакова Н.А.

Директор школы  Аскарова А.М.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
 города Кирова
 на 16 июня 2023 г.

Лагерь льгота 26,71525;0,73560;72,54915

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г	23.73	108.0	7.0	9.0		30
Каша рисовая (д)	12.03	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (II)	10.94	112.0		12.0		15
Кофейный напиток	9.29	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	19.46	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	1.97	110.0	3.0	1.0	22.0	40
	77.42	1 001.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	15.88	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Говядина отварная 35 г	39.25	153.0	15.0	10.0		35
Сметана порционно	3.16	16.0		2.0		10
Филе кур. зап. со сладким перцем /Гр/, 100 г	53.56	206.0	18.0	13.0	4.0	100
Вермишель отварная	6.83	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Масло сливочное (I)	7.29	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.70	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.12	96.0			20.0	200
Батон	1.51	86.0	2.0	1.0	17.0	31
Хлеб ржаной	2.28	85.0	3.0	1.0	16.0	25
И Т О Г О	229.00	2 035.0				

Начальник КШП



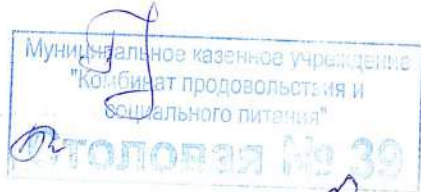
Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Пешко Н.В.

Начальник лагеря



Бундакова Н.А.

Директор школы



Аскарва А.М.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
города Кирова
на 16 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г	32.95	144.0	9.0	12.0		40
Каша рисовая (д)	12.52	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (II)	11.19	112.0		12.0		15
Кофейный напиток	10.84	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	19.95	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 3*25 г	3.88	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	91.33	1133.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	15.20	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Говядина отварная 35 г	40.42	153.0	15.0	10.0		35
Сметана порционно	5.13	24.0		2.0	1.0	15
Филе кур. зап. со сладким перцем /Гр/, 100 г	56.03	206.0	18.0	13.0	4.0	100
Вермишель отварная	7.07	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Масло сливочное (I)	9.69	97.0		11.0		13
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.36	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	6.88	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.30	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	4.79	142.0	4.0		30.0	50
	161.87	1129.0				
ИТОГО	253.20	2261.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Пешко Н.В.

Начальник лагеря

Бундакова Н.А.

Директор школы

Аскарлова А.М.

