

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
города Кирова
на 19 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом.	39.56	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	9.32	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (II)	14.59	150.0		17.0		20
Чай с сахаром (I)	2.36	57.0			15.0	200
Батон	1.28	72.0	2.0	1.0	14.0	26
	67.11	808.0				
Обед						
Суп крестьянский с пшеном 200 г	5.73	78.0	2.0	6.0	8.0	200
Говядина отварная 35 г	39.26	153.0	15.0	10.0		35
Сметана порционно	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Шницель нат. рубленый из говядины 90 г	70.08	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.80	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	10.94	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.06	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.60	171.0	3.0		26.0	200
Батон	3.68	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	161.89	1296.0				
ИТОГО	229.00	2104.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



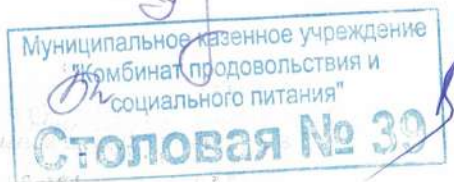
Шихова М.В.

Зав.столовой



Пешко Н.В.

Начальник лагеря



Бундакова И.А.

Директор школы

Бабушкина И.И.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
 города Кирова
 на 19 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом.	40.94	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	9.96	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (II)	14.93	150.0		17.0		20
Чай с сахаром (I)	1.94	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	3.89	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	71.66	943.0				
Обед						
Суп крестьянский с пшеном 200 г	5.86	78.0	2.0	6.0	8.0	200
Говядина отварная 35 г	40.45	153.0	15.0	10.0		35
Сметана порционно	5.14	24.0		2.0	1.0	15
Шницель нат. рубленый из говядины 90 г	72.70	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	10.83	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	12.69	127.0		14.0		17
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.70	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.58	171.0	3.0	2.0	26.0	200
Яблоки печеные	10.70	76.0			10.0	75
Батон 3*25 г	3.89	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	181.54	1 386.0		6.0	8.0	29
ИТОГО	253.20	2 329.0				Выход

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Пешко Н.В.

Начальник лагеря



Бундакова Н.А.

Директор школы

Бабичева И.И.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
города Кирова
на 19 июня 2023 г.

Лагерь льгота 26,71525;0,73560;72,54915


	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом.	39.57	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	9.32	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (II)	14.59	150.0		17.0		20
Чай с сахаром (I)	2.36	57.0			15.0	200
Батон	1.46	83.0	2.0	1.0	16.0	30
	67.30	819.0				
Обед						
Суп крестьянский с пшеном 200 г	5.54	78.0	2.0	6.0	8.0	200
Говядина отварная 35 г	39.26	153.0	15.0	10.0		35
Сметана порционно	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Шницель нат. рубленый из говядины 90 г	70.08	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.80	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	10.94	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.06	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.60	171.0	3.0		26.0	200
Батон	3.68	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	161.70	1296.0				
ИТОГО	229.00	2115.0				

Начальник КШП



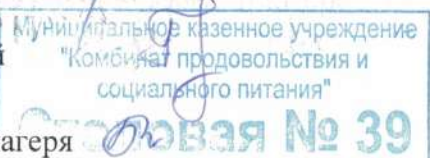
Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Пешко Н.В.

Начальник лагеря



Бундакова Н.А.

Директор школы



Бабичева И.Н.