

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
города Кирова
на 20 июня 2023 г.

Лагерь общ. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	55.85	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.07	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.00	57.0			15.0	207
Батон	3.10	174.0	5.0	2.0	35.0	63
	75.02	1 051.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.68	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 25 г	20.38	29.0	3.0	2.0		25
Сметана порционно	3.16	16.0		2.0		10
Поджарка из свинины 90/30	85.74	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	12.59	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.70	14.0	1.0	4.0	2.0	60
Напиток яблочный	6.17	111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.28	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	153.98	1 236.0				
И Т О Г О	229.00	2 286.0				

Начальник КПП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой



Пешко Н.В.

Начальник лагеря

Бундакова Н.А.

Директор школы

Бабичева И.Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
города Кирова
на 20 июня 2023 г.

Лагерь льгота 26,71525;0,73560;72,54915

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	55.84	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.07	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.08	57.0			15.0	207
Батон	3.13	177.0	5.0	2.0	35.0	64
Итого завтрак	75.12	1054.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.56	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 25 г	20.39	29.0	3.0	2.0		25
Сметана порционнно	3.16	16.0		2.0		10
Поджарка из свинины 90/30	85.75	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	12.59	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.70	14.0	1.0		2.0	60
Напиток яблочный	6.17	111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.28	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Итого обед	153.88	1236.0				
ИТОГО	229.00	2289.0				

Начальник КПП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Пешко Н.В.

Начальник лагеря

Бундакова Н.А.

Директор школы

Баобинцева И.Н.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
города Кирова
на 20 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	14.96	148.0		17.0		20
Запеканка творожная 180 г	58.16	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.99	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.79	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	3.89	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	95.79	1231.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	8.15	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	14.73	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	5.14	24.0		2.0	1.0	15
Поджарка из свинины 90/30	89.05	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	13.31	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.41	14.0	1.0		2.0	60
Напиток яблочный	5.52	111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)	1.30	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	4.80	142.0	4.0		30.0	50
	157.41	1325.0				
ИТОГО	253.20	2556.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Пешко Н.В.

Начальник лагеря

Бундакова Н.А.

Директор школы

Бабичева И.Н.

