

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
города Кирова
на 22 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г	23.73	108.0	7.0	9.0		30
Запеканка творожная 180 г	55.83	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.07	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.12	57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)	2.53	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	98.28	1 123.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	14.29	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	28.54	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	43.55	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рожки отварные	6.83	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное (I)	9.48	97.0		11.0		13
Помидоры свежие к гарниру 60 г	11.52	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	6.28	100.0			26.0	200
Батон 25 г (I)	1.27	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	4.22	157.0	6.0	1.0	30.0	46
ИТОГО	229.00	2 191.0				35

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

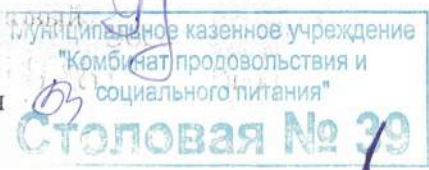
Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Пешко Н.В.

Начальник лагеря



Бундакова Н.А.

Директор школы

Бабичева Ч.Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
города Кирова
на 22 июня 2023 г.

Лагерь льгота 26,71525;0,73560;72,54915

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод. (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г	23.73	108.0	7.0	9.0		30
Запеканка творожная 180 г	55.83	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.07	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.12	57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)	2.53	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	98.28	1 123.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	14.29	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	28.54	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	43.55	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рожки отварные	6.83	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное (I)	9.48	97.0		11.0		13
Помидоры свежие к гарниру 60 г	11.52	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	6.28	100.0			26.0	200
Батон 25 г (I)	1.27	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	4.22	157.0	6.0	1.0	30.0	46
ИТОГО	229.00	2 191.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

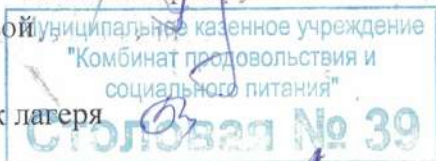
Пешко Н.В.

Начальник лагеря

Булдакова Н.А.

Директор школы

Бабичева И.И.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр"
 города Кирова
 на 22 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г	33.06	144.0	9.0	12.0		40
Запеканка творожная 180 г	58.16	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.99	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.79	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	3.89	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	113.89	1 227.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	15.24	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	29.40	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно 15 г	5.14	24.0		2.0	1.0	15
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	45.66	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рожки отварные	7.09	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное 17 г	12.72	112.0		12.0	15.0	17
Помидоры свежие к гарниру 60 г	12.07	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	5.89	100.0			26.0	200
Батон 25 г (I)	1.30	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	4.80	142.0	4.0	4.0	30.0	50
	139.31	1 092.0				
ИТОГО	253.20	2 319.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Пешко Н.В.

Начальник лагеря

Бундакова М.А.

Директор школы

Бабинцева И.Н.

