МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ с УИОП "Железнодорожный образовательный центр" города Кирова

на 30 марта 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Масло сливочное 10 г порционное	7.46	74.0		8.0		10
Запеканка творожная 180 г	75.71	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.95	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.18	57.0			15.0	207
Батон	5.76	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	108.06	1 158.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.85	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.42	16.0		2.0		10
Горбуша по-Луганski	65.25	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.85	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	26.12	7.0			1.0	60
Масло сливочное (II)	7.45	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	7.30	96.0			20.0	200
Яблоки печеные	12.60	76.0			10.0	75
Батон	1.92	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	2.38	170.0	6.0	1.0	32.0	50
	145.14	825.0				
И Т О Г О	253.20	1 983.0				

Начальник КШП Сунцов Ф.В.

Калькулятор Шихова М.В.

Зав.столовой Ворончихина В.Н

Муниципальное казенное учреждение "Комбинат продовольствия и социального питания" Столовая № 39

Ответственный за б/питание Булдакова Н.А.

Директор школы Баскинаева И.Н.