

классников «элитностью» одежды и особой гламурностью.

- Поддерживайте со своим ребенком уважительные, доверительные и дружеские отношения.

- При серьезных случаях издевательств над Вашим ребенком обратитесь в полицию! Все дети рождаются замечательными, способными к доброте, заботе, любви, дружбе, взаимопомощи и т.п. Если (и это очень важный момент!) они это наблюдают и чувствуют по отношению к себе от близких, родных и значимых взрослых!

**КОНТАКТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ
ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ФАКТОВ ТРАВЛИ
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ:**

- «Дети онлайн» (Москва) –
8-800-25-000-15 – с 9.00 до 18.00
(по московскому времени) - это служба телефонного и онлайн-консультирования, которая оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в сети.
- В социальной сети Вконтакте существует группа «Анти-КиберМоббинг» <https://>

О буллинге (травле) говорят, когда имеет место систематическое повторение похожих ситуаций с насилием по отношению к одним и тем же детям.

Помимо ребенка/детей, которые преследуют, и ребенка, которого преследуют, почти всегда присутствует большая группа детей – свидетелей происходящего, которые могут присоединяться (активно или неактивно, через поступки, улыбки, внимание и т.д.)

Наш адрес: г. Киров, К. Либкнехта, 107
Телефон: 8(8332) 38 -18-51,
Ул. Тимирязева,8
Телефон: 8(8332) 33 –23-00



электронный адрес:
KCSPSiD@mail.ru
Сайт учреждения:
cspsid-kirov.ru
<https://vk.com/kcspsid>

**В субъектах Российской Федерации введен единый общероссийский номер детского телефона доверия -
8-800-2000-122**

КОГАУСО «КИРОВСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ
ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТАМ»

ТРАВЛЕ - НЕТ!!!



ПРИЧИНЫ ЯВЛЕНИЯ

- Отсутствие сформированных ценностей: доброта, великодушие, прогноз поведения (как своего, так и других людей), а также психологического механизма сочувствия и сострадания
- Влияние индустрии развлечений и СМИ: агрессивные персонажи часто изображаются «крутыми», насилие трактуется как вариант решения проблем.
- Агрессия в семье, усвоенная с раннего детства, и агрессия со стороны педагогов.
- Возрастные кризисы, подростковые «бунты».
- Семейные драмы: расставание родителей и пр.
- Социальное неблагополучие семьи
- Слабость управленческих умений классного руководителя, либо делегирование управления классным коллективом на лидера в классе, не всегда положительно настроенного.
- Отсутствие у подростка эффективных способов совладать со стрессовыми ситуациями, а агрессия закрепляется как выплеск психологического напряжения.

- Сложности с учебой и рефлексирующим общением, одиночество.

- Вредные привычки: алкоголизм, наркомания, курение.

ЧТО ДЕЛАТЬ РЕБЕНКУ, ЕСЛИ ОН СТАЛ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА?

- Не скрывать ситуацию от своих родителей! Часто только у взрослых есть возможности разрешить эту ситуацию до конца!
- Не мстить преследователям! Так как



именно ты можешь оказаться виноватым, если нанесешь им увечья!

- Как бы не было тяжело, не воспринимать ситуацию, как неразрешимую! Выход есть и есть люди, которые тебе помогут!
- Обсуди эту ситуацию с классным руководителем! Он именно тот, кто обязан создать психологическую безопасность уче-

никам, в том числе и тебе, в классе!

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЮ, ЕСЛИ ЕГО РЕБЕНОК ЖЕРТВА БУЛЛИНГА!

- Обратиться к классному руководителю с предложением о совместном решении данной проблемы в классе.
- Ни в коем случае не решать на правах сильного с агрессором данный вопрос один на один!
- Научите своего ребенка не бояться своих одноклассников, у которых тоже есть проблемы.
- При резких изменениях в поведении Вашего ребенка (нарушение сна, аппетита, увеличение частоты заболеваний и т.д.) обратитесь за психологической помощью.
- Если у Вас есть необычное хобби, интересное детям, придите в класс и расскажите о нём одноклассникам Вашего ребёнка.
- Приглашайте одноклассников ребёнка, а особенно тех, кому он симпатизирует, как можно чаще к себе в гости.
- Развивайте у своего ребенка умения взаимодействовать с другими ребятами в классе и вне его.
- Не выделяйте своего ребёнка среди одно-