

Расписание нормативов ВФСК ГТО на ИЮНЬ

№	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО	Дата и время проведения	Место проведения	Дополнительная информация
1	Кросс: - кросс по пересеченной местности; - смешанное передвижение по пересеченной местности.	13.06. (ЧЕТВЕРГ) Начало – 12:00 Регистрация – 11:40	База «Трамплин» Ул. Подгорная, 15	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.
2	Бег: - бег на короткие дистанции; - бег на длинные дистанции; - челночный бег 3x10 м.	19.06. (СРЕДА) Начало – 13:00 Регистрация – 12:40	Стадион «Трудовые резервы» Ул. Спасская, 4а/1	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.
		26.06. (СРЕДА) Начало – 13:00 Регистрация – 12:40		
3	Плавание: - плавание 25 метров; - плавание 50 метров.	21.06. (ПЯТНИЦА) Начало – 12:00 Регистрация – 11:40	СК «Олимпийский» Ул. Романа Ердякова, 23, к.1	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - соскоб (для всех участников) - принадлежности для плавания.

4	Стрельба из электронного оружия: (РЕГИСТРАЦИЯ ДО 19 июня)	21.06. (ПЯТНИЦА) Начало – 15:00 Регистрация – 14:40	СОШ №52 пр-кт. Строителей, 44	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.
5	Метание: - теннисного мяча в цель; - мяча весом 150 г; - спортивного снаряда весом 500 г; - спортивного снаряда весом 700 г;	22.06. (СУББОТА) Начало – 12:00 Регистрация – 11:40	Стадион «ВГГ» Ул. Свободы, 76	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.

**НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.
ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.
В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

№	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО	Дата и время проведения	Место проведения	Дополнительная информация
1	Зальные нормативы - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой	ДЕНЬ ГОРОДА 12.06. (СРЕДА) Начало – 10:00 Завершение – 15:00	Веерная лестница, Набережная Грина	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму.
2	перекладине 90 см; - сгибание и разгибание рук в упоре; - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине;	Муниципальный этап Фестиваля среди обучающихся общеобразователь ных организаций 17.06. (ПОНЕДЕЛЬНИК) Начало – 12:00 Завершение – 14:00	СШ №1 Ул. Солнечная, 25В	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму; - Сменную обувь.
3	- рывок гири 16 кг.	ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ 29.06. (СУББОТА) Начало – 10:00 Завершение – 15:00	Александро вский сад	При себе иметь: - Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск; - Спортивную форму

**Фестивали ВФСК ГТО
на ИЮНЬ**